

PROGRAMAS DE CENTRO ESTETICA PUNTA ALTA CAPACITACIONES

1-COSMETOLOGIA

Temario Curso de Cosmetóloga Profesional

Módulo 1

Introducción. Definición cosmetóloga. Psoriasis y nevus azul. Tipos de piel. Vitiligo. ¿Qué es la piel? Composición química de la piel. Glándulas de la piel. Renovación celular. Funciones de la piel. Agresiones dermatológicas.

Módulo 2

Los Cosméticos. Características Generales. Atención primaria de la salud. Agente sanitario. La cosmetóloga y la atención primaria de la salud. Interacción de la cosmetóloga con distintas especialidades médicas. Reconocimiento de lesiones cutáneas importantes o infecciosas. Cosmiatría vs. cosmetología. Perfil ocupacional. Funciones.

Módulo 3

Higiene Facial Profunda. Pasos. Utensilios. Protocolo de limpieza de cutis. Protocolo de hidratación profunda facial. Protocolo de peeling. Protocolo tratamiento lifting. Protocolo tratamiento peeling manchas. Protocolo tratamiento crema antimanchas. Protocolo tratamiento secante y curativo de acné. Hidratación y nutrición facial.

Módulo 4

Tratamientos de Lifting no quirúrgicos. Hilos tensores: el lifting sin cirugía para el cuerpo y el rostro. Lifting no quirúrgico: procedimiento. Aparatología de Estética Facial (Iontoforesis, ultrasonido, radiofrecuencia, etc.). Microdermoabrasión. Drenaje linfático facial.

Módulo 5

Tratamientos para Acné. Acné adulto. Tratamiento láser para eliminar el acné. Peeling para tratar las cicatrices del acné. Anormalidades en la pigmentación.

Módulo 6

Cosmética preventiva y reparadora antiage. Procedimiento en gabinete. Vitaminas necesarias e indicadas para tratamiento nutrición. Tratamiento nutrición en gabinete cosmetológico. Flaccidez cutánea. Tratamiento facial pre y post solar. Fotoprotectores. Crema anti - age. Contorno de ojos.

-Módulo 7

Atención al cliente y calidad del servicio. La importancia de lograr una Atención efectiva. Comunicación y atención al cliente. Herramientas y Técnicas a utilizar. Telemarketing y entornos virtuales.

2-PROGRAMA COSMIATRIA

Módulo 1. Piel y generalidades

Historia Clínica Cosmiátrica. Generalidades de piel y biotipos cutáneos. Lesiones elementales. Gabinete cosmiátrico. Química cosmética. Tratamientos hidratantes y ultra-hidratantes.

Módulo II. Peeling simple y combinado

Peeling. Generalidades, tipos de peeling utilizados en Cosmiatría y sus alcances. Elección según el tipo de piel. Ácidos. Tratamientos combinados. Aparatología facial

Módulo III. Rejuvenecimiento facial

Envejecimiento cutáneo. Involución cutánea. Prevención y tratamiento. Fotoenvejecimiento. Alteraciones pigmentarias, manchas y discromías. Máscaras faciales, tipos de máscaras y su utilidad. Microdermabrasión y electroporación. Recuperación de piel fotodañada. Masaje facial. Tratamientos antioxidantes.

Módulo IV. Dermatopatías faciales

Acné. Generalidades y conceptos teóricos. Tratamientos con ácidos. Extracciones con aguja. Rosácea: conceptos teóricos y tratamiento. Drenaje linfático manual. Piel sensible. Tratamiento equilibrante para pieles seborreicas.

Módulo V. Modelado corporal

Tratamientos corporales. Patologías corporales. Modelado corporal. Aparatología. Radiofrecuencia corporal. Tratamiento con ultracavitación. Tratamiento tensor con radiofrecuencia.

Módulo VI. Asistente en Medicina Estética

Asistente en medicina Estética. Interrelación médico-cosmiatra. Introducción a Mesoterapia, toxina y rellenos.

Evaluación

La evaluación es online y multiple choice, una vez que finaliza el cursado de todos los módulos.

3.PROGRAMA DERMATOCOSMIATRIA

UNIDAD 1

Aspectos Generales

Gabinete de trabajo. Asepsia y antisepsia. Historia Clínica y ficha de pacientes. Aspectos legales. Biotipos y fototipos cutáneos. Envejecimiento y fotoenvejecimiento. Lesiones elementales. Cosméticos y Cosmecéuticos. Peelings.

UNIDAD 2

Química Cosmética

Química Cosmética y Farmacoestética. Ácidos. Peeling combinado.

UNIDAD 3

Dermatopatías

Acné. Rosácea. Discromías. Vitíligo. Herpes. Psoriasis. Tumores primarios y secundarios.

UNIDAD 4

Tecnología Estética Facial

Aparatología Facial. Electroporación. Mesoterapia Virtual. Microdermoabrasión y espátula ultrasónica. Radiofrecuencia. Microneedling.

UNIDAD 5

Tecnología Estética Corporal

Patologías corporales. Aparatología corporal. Ultracavitación. Ozonoterapia. Electroestimulación y ondas rusas. Vacuum Terapia. Ultrasonido. Presoterapia. Criolipólisis.

UNIDAD 6

Protocolos de avanzada para el Rejuvenecimiento Facial

Dinámica fisiológica de la piel y conocimiento de sus alteraciones y sus procesos de involución cronológica en ésta. Diferentes tipos de principios activos, renovadores celulares y máscaras En forma simple o combinada con equipamiento de última generación y posterior apoyo domiciliario acorde. Detalle de todos los protocolos de trabajo dermocosmiátricos actualizados e innovadores aplicados con el fin de lograr los mecanismos tendientes al rejuvenecimiento facial.

Compacto de tips y protocolos clave con resultados positivos en el paciente. Asistencia en Medicina Estética: conocimiento de técnicas del campo de la Medicina Estética: Mesoterapia, Rellenos para la asistencia a médicos estéticos.

UNIDAD 7

Protocolos de avanzada para el Modelado Corporal

Dermatopaniculopatías del cuerpo y elección de productos. Detalle de todos los protocolos de trabajo dermocosmiátricos actualizados e innovadores aplicados con el fin de lograr el modelado corporal adecuado. Compacto de tips y protocolos clave con resultados positivos en el paciente.

UNIDAD 8

Trabajo Interdisciplinario

.Los contenidos educativos de esta Unidad son dictados por profesionales de la medicina y de otras actividades relacionadas a la labor cosmiátrica y se centran en abordar la gran variedad de cuadros y patologías de la piel que son abordados en la atención diaria de pacientes. Trabajo interrelacionado entre dermocosmiatras y profesionales de distintas especialidades médicas y afines: Nutrición, Deportología, Endocrinología, Flebología, Dermatología, Medicina Estética y Cirugía Plástica. Equipos interdisciplinarios de trabajo. Incumbencias de la Dermocosmiatría en la relación con otros profesionales vinculados directa o indirectamente con prácticas y tratamientos estéticos. Enfermedades de la piel que pueden detectarse en gabinete decosmiátrico y derivación a otros profesionales. Aportes dermocosmiátricos a la rehabilitación física de un paciente. Complemento entre Cirugía Plástica, Medicina Estética y Dermocosmiatría.

4-PROGRAMA QUIMICA COSMETICA

Módulo 1:

- Definición de COSMÉTICO según la ANMAT.
- Nomenclatura INCI.
- Rótulo.

Módulo 2:

- Formulación cosmética: los ingredientes.

Módulo 3:

- Clasificación de cosméticos por uso, destino y forma.

Módulo 4:

- Vehículos y formas cosméticas.
- Soluciones y lociones.
- Geles.
- Emulsiones. MPH de la piel.
- Suspensiones.
- Polvos.
- Bases barreras.
- Liposomas.
- Otros vehículos novedosos.

Módulo 5:

- Sustancias Activas Funciones (SAF).
- Clasificación por origen.
- Sitio de acción: contactación y penetración.

Módulo 6:

- SAF higienizantes.

Módulo 7:

- SAF desincrustantes.

Módulo 8:

- SAF queratolíticas.

Módulo 9:

- PH (potencial hidrógeno).

Módulo 10:

- SAF despigmentantes.

Módulo 11:

- SAF humectantes.

Módulo 12:

- SAF emolientes.

Módulo 13:

- SAF descongestivas.

Módulo 14:

- SAF astringentes.

Módulo 15:

- SAF lipolíticos.

Módulo 16:

- SAF eutróficos: radicales libres del oxígeno (ROS o EROS), antioxidantes, enzimas, vitaminas, flavonoides, bioestimulinas, fitoestimulinas y péptidos.

Módulo 17:

- Energía – Espectro Electromagnético – Radiación ultravioleta.

Módulo 18:

- FPS (fotoprotección solar). Mecanismos de acción y ejemplos.

5-PROGRAMA AUXILIAR EN MEDICINA ESTETICA**CAPITULO 01: Asistencia Técnica en Medicina Estética**

Rol del Asistente en Medicina Estética. Aspectos Éticos y Legales. Bioseguridad.

Asistencia Técnica en Métodos de Diagnósticos. Procedimientos invasivos y no invasivos.

Asistencia Técnica en Mesoterapia, Implantes y Toxina Botulínica.

CAPITULO 02: Estética Corporal

Estética Corporal: Celulitis. Adiposidades. Obesidad.

Linfología. Linfedema. Drenaje Linfático Manual. Diferentes Técnicas.

DLF. postcirugía estética. Drenaje Linfático Mecánico y Eléctrico.

CAPITULO 03: Estética Facial

Piel. Biotipos. Fototipos Cutáneos. pH. Envejecimiento Cutáneo. Arrugas.

Acné. Seborrea. Rosácea. Discromías. Melasma. Revisión de patologías.

Peelings: Microdermoabrasión Limpieza Facial. Mascarillas y Máscaras.

Peelings. Ácidos Despigmentantes. Glicólico. Láctico. Fítico. Kójico.

Tricloracético, etc. Aplicaciones en patologías: acné, rosácea, etc.

CAPITULO 04: Aparatología Corporal.

Electroestética.

Presoterapia.

Radiofrecuencia.

Ultracavitación.

Ultrasonido.

CAPITULO 05: Aparatología Facial.

Electroporación.

Ultrasonido.

Radiofrecuencia.

Corrientes galvánicas.

LED

CAPITULO 06: Depilación.

Hipertrichosis Facial y Corporal.

Luz Intensa Pulsada (IPL).

Cuidados de Bioseguridad.

CAPITULO 07: Anti-Aging:

Aplicación en Cabina y SPA.

Concepto de Micro-nutrición.

Antioxidantes.

Ozonoterapia.

Cosmecéutica: Cremas. Geles, etc. Principios Activos. Formulaciones.

Cosmecéutica actual. Productos naturales y artificiales.

CAPITULO 08: Masaje Wislocki

Introducción. Definición. Maniobras y acción de la misma.

Combinación de la técnica con aparatología.

CAPITULO 09: SPA

Aromaterapia. Fangoterapia. Hidroterapia. Técnicas de desintoxicación.

Masajes con toallas secas. Masajes con piedras calientes. Masaje descontracturante profundo. Vinoterapia. Qué y cómo es un SPA. Diferencias entre Centro de Estética y SPA.

CAPITULO 10: Manejo del Marketing.

Manejo del Marketing.

Gerenciamiento.

6-PROGRAMA ESTETICA CORPORAL

Dermatología

Piel –Anexos cutáneos

Biología, Anatomía y Fisiología Aplicada

Química Cosmética

Legislación cosmética vigente –Vehículos –Principios Activos –Vías de penetración –Materias primas de uso cosmético

Técnicas de Estética Corporal

P.E.F.E (celulitis) –Adiposidad localizada –Flaccidez –Estrías y manchas

Masoterapia en Estética

Masajes anticelulíticos –Masajes reductores modeladores –Masajes circulatorios

Masoterapia relajante y descontracturante

Aparatología Corporal

Ondas rusas e interferenciales –Radiofrecuencia –Ultrasonido e ultracavitador –Microdermoabrasión – Electroporador

Nutrición

Conceptos básicos sobre nutrición –Introducción a los Nutricosméticos

Tendencias y Marketing Estético

Práctica Profesional

Protocolos de aplicación

7-PROGRAMA MASOTERAPIA INTEGRAL

TEMARIO:

- Sistema tegumentario (generalidades).
- Sistema nervioso (irrigación).
- Dermatoma.
- Miotoma.
- Nervios cutáneos.
- Nervios sensoriales.
- Nervios motores.
- Aparato cardiovascular.
- Anatomía de los músculos.
- El músculo.
- Mecanismo de acción del músculo.
- Músculos de la cabeza.
- Músculos del tórax y el abdomen.
- Músculos de los miembros superiores.
- Músculos de los miembros inferiores.
- Historia del masaje.
- Contracturas: causas y consecuencias.
- Masajes terapéuticos.
- Qué es el masaje terapéutico.
- Beneficios del masaje.
- Descripción del orden del masaje.
- Contraindicaciones para el masaje.
- Indicaciones para realizar un masaje.
- Preparación del gabinete.
- Que tipos de aceites y cremas se usan.
- Movimiento de las manos.
- Frotamiento.
- Masaje superficial (rosamiento).
- Masaje.
- Fricción superficial neurosedante.
- Fricción superficial ambas manos.
- Fricción profunda energética.
- Vibración.
- Percusión.
- Palmoteos.
- Cacheteos.
- Golpeteos.
- Métodos para realizar masajes.
- Masaje de espalda.
- Masaje de cuello.
- Masaje de músculos trapecios.
- Masaje de hombros.
- Masaje antebrazos.
- Masaje de muslos.
- Masaje gemelos.

- Masaje tendón de Aquiles.
- Masaje del pie.
- Masaje de pecho.
- Masaje facial.
- Líneas de masaje.
- Roce.
- Masaje con dedos.
- Palmoteo.
- Ojos.
- Masaje deportivo: definición, importancia del masaje en la competencia. Cómo realizar el masaje previo y posterior a la competencia.

8-TECNICO EN PEELING

MÓDULO 1

Presentación y generalidades.
Anatomía y fisiología de la piel.
Sistema tegumentario. Manto hidrolipídico
Biotipos cutáneos y fototipos.
Envejecimiento cutáneo.
Lesiones elementales.

MÓDULO 2

Proceso de cicatrización.
Recepción del paciente. Semiología.
Historia clínica adaptada.
Definición y clasificación de peeling.
Indicaciones.
Indicaciones pre peeling.
Principios de bioseguridad
Preparación de la piel.

MÓDULO 3 PEELING NATURAL · Impacto del sol sobre la piel y su descamación. **PEELING BIOLÓGICO** · Peeling enzimático. **PEELING MECÁNICO** · Scrub. · Microdermoabrasión. Punta de diamantes. · Espátula ultrasónica. · Dermaplaning. **PEELING FÍSICO** · Crio Peel. · Laser co2 fraccionado. Resurfacing.

MÓDULO 4 PEELING QUÍMICO

Presentaciones. Ácidos.
Concentraciones y pH.
Clasificación de ácidos.
Alfahidroxiácidos. Betahidroxiácidos. Polihidroxiácidos.
Mandélico
Glicólico.
Salicílico.
Retinólico.
Tranexámico.
Fenol.
TCA.
Peelings químicos combinados.
Factores que influyen en la profundidad.

MÓDULO 5 PATOLOGÍAS DERMATOLÓGICAS Y PROTOCOLOS CON PEELING.

Proceso de melanogénesis
Luz de Wood.
Hiperpigmentaciones. Melasma y cloasma.
Acné. Secuelas de Acné.
Piel sensible y rosácea.
Envejecimiento y fotoenvejecimiento.
Estrías. Cicatrices.
Combinaciones con otros tratamientos

Indicaciones post peeling.

Apoyo domiciliario

Complicaciones y su resolución.

Caso clínico.

Conclusiones